



2017年 3月 予定献立表 (幼児食) さつき保育園

曜日	曜日	朝食 (9:30) 1歳半~2歳	昼食 (11:30) 全員	間食 (15:30) 全員
1	水	保育乳	押麦ご飯 ほうれん草とコーンのソテー 炒り鶏(じゃが芋入り) 白菜と油揚げの味噌汁	二色おにぎり 保育乳 くだもの
2	木	保育乳	レバー入りカレーライス フレンチサラダ	せんべい 保育乳 くだもの
3	金	保育乳	五目ご飯 野菜サラダ えびフライ(ひよこ組:白身魚) 粉吹芋 豆腐とブロッコリーのすまし汁 ***ひな祭り会***	とまとゼリーとあられ湯え 保育乳 くだもの
4	土	保育乳	うずら豆ご飯 南瓜煮 魚のムニエル 野菜炒め 鮎とネギの味噌汁	さつまいもとアーン煮 保育乳 くだもの
6	月	保育乳	押麦ご飯 野菜炒め ぎせい豆腐 トマト ほうれん草とえのき茸の味噌汁	あずきぜんざい 保育乳 くだもの
7	火	保育乳	押麦ご飯 野菜の納豆和え 魚の南蛮漬け じゃが芋としめじ茸の味噌汁	チーズ野菜サンドイッチ 豆乳 くだもの
8	水	保育乳	もちきびご飯 ひじき野菜サラダ 厚揚げと小松菜ジャコの煮浸し そうめん汁	白菜のヒラヤーチー 固形ヨーグルト くだもの 麦茶
9	木	保育乳	お弁当会 	そうめんチャンプルー 保育乳 くだもの
10	金	保育乳	もちきびご飯 野菜の胡麻和え 挽肉のフィッシュソーセージ(手作り) 変わりきんぴら アーサ汁	野菜のおにぎり 保育乳 くだもの
11	土	保育乳	押麦ご飯 切干大根煮 サバの人参味噌煮 フライドポテト ブロッコリー	黒糖くずもち 保育乳 くだもの
13	月	保育乳	押麦ご飯 春雨サラダ ポトフ(キャブ・じゃが芋・人参・大根・鶏肉・ ブロッコリー)	豆腐入りみたらし団子 保育乳 くだもの

◎予定献立は、行事・材料等の都合により変更になることがあります。

14	火	保育乳	もちきびご飯 お浸し メンチカツ 人参グラッセ もずくと豆腐の味噌汁	なまり鮎と野菜のおにぎり 保育乳 くだもの
15	水	保育乳	もちきびご飯 キクラゲ野菜炒め 千草焼き くだもの パクチョイと鮎のスープ	野菜の蒸しパン 保育乳
16	木	保育乳	押麦ご飯 野菜の和え物 沖風煮つけ 白菜とえのき茸の味噌汁	マカロニのきなこと和え 保育乳 くだもの
17	金	保育乳	押麦ご飯 鳥人参とさやいんげん炒め 鶏ささみと大豆五目煮 もやしと舞茸の味噌汁	にらのヒラヤーチー 保育乳 くだもの
18	土	保育乳	押麦ご飯 マカロニサラダ 魚と白菜の春雨炒め いろいろ野菜スープ	大根もちおかし湯え 保育乳 くだもの
21	火	保育乳	もちきびご飯 バンサンソー 豆腐の中巻煮 トマト じゃが芋とワカメの味噌汁	南瓜の天ぷら 固形ヨーグルト くだもの 麦茶
22	水	保育乳	あずき赤飯 根菜の煮物 野菜・レバー入りハンバーグ アーサ汁 ***お誕生会*** 	いちごのサンドイッチ 保育乳 くだもの
23	木	保育乳	押麦ご飯 野菜サラダ グルクンフィルとポテトのチーズ焼き 切干大根の味噌汁	じゃこと小松菜のおにぎり おしゃぶり昆布 豆乳
24	金	保育乳	もちきびご飯 コールスローサラダ 酢豚 白菜と油揚げの味噌汁	レーズン茶巾絞り 保育乳 くだもの
25	土	保育乳	菜の花ご飯 魚の照り焼き 和え物 ブロッコリーのポテトサラダ 大根なめこ汁 ***本園式*** 	かるかんまんじゅう 保育乳 くだもの
27	月	保育乳	レバー入りミートスパゲッティ 煮し野菜サラダ 保育乳	コーンのおにぎり くだもの 麦茶
28	火	保育乳	押麦ご飯 モズク甘酢 鮎野菜チャンプルー 豚汁	にらのヒラヤーチー 保育乳 くだもの
29	水	保育乳	もちきびご飯 ほうれん草ときのこのお浸し 鶏のから揚げ ポテトサラダ ***修了式*** 	さくら餅 保育乳 くだもの
30	木	*** 新年度準備のため家庭保育協力願い ***		
31	金	休 園		