

ほけんだより

12月号



平成30年11月30日
第2さつき保育園
看護師 大城

早いもので、今年も後1ヵ月となりました。何かとあわただしい12月。感染症もはやる時期です。園ではこまめな手洗い・うがいを呼びかけ、かぜ予防をしています。ご家庭でもお子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

正しい手の洗い方



pixta.jp - 18690818

※爪は短く切っておきましょう

※手洗後は清潔なタオル、ペーパータオルでよくふき取って乾かします

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

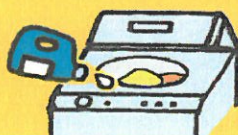
下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。

汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れて大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。

年末年始の注意点

お休みの間は生活リズムが乱れやすくなるので、夜は決まった時間にお子さまと一緒に布団に入るようにしましょう。また、ポットやファンヒーターなどによるやけどが増えています。お子さまの手が触れない工夫をお願いいたします。

11月感染症

伝染性赤斑(リンゴ病)……8名

風邪と同じような症状の後に、ほっぺたが赤くなります。そのためリンゴ病と呼ばれています。発疹は時に前腕、大腿部、臀部に現れることもあります

感染性があり、集団では未感染者の約半分が感染しますが、ほっぺたが赤くなって診断がつく頃には、もう感染性はありません。妊婦が感染すると流産を起こす事があり注意が必要です。

一度かかると免疫ができその後かかるとはならないと言われています

