

# りすぐみだより 7月号

発行日：令和3年 6月30日  
 発行者：金城 二菜



## \*今月の目標\*

- ・水に触れ、保育者や友達と夏の遊びを楽しむ。
- ・健康で快適に過ごす。

日	月	火	水	木	金	土
今月から水遊びが始まります。水遊び当日は、水遊びセット・プールカードの記入を忘れずをお願いします。プールカードの記入が無い場合は入水不可となります。				1 水遊び開き	2 戸外遊び かけっこ	3 合同保育
4	5 粘土遊び	6 水遊び	7 七夕集会 (甚平登園)	8 お弁当会 内科健診 身体測定	9 戸外遊び シャボン玉	10 合同保育
11	12 制作 (手形)	13 運動会 リハーサル	14 さつき祭りごっこ (甚平登園)	15 歯科健診 お絵描き	16 戸外遊び かけっこ	17 合同保育
18	19 制作 (ちぎり絵)	20 水遊び	21 避難訓練 ブロック遊び	22 海の日 (休園)	23 五輪開会式 (休園)	24 合同保育
25	26 新聞遊び	27 水遊び	28 誕生会	29 運動会練習	30 戸外遊び ボール遊び	31 合同保育 (13時迄)

## ～クラスの様子～

りす組では、先月からフローリングに個人マークを貼りマークに座ってお集まりや瞑想、読み聞かせを頑張っていますよ。保育者の「自分のマークに座ってください」の声掛けに対し、「〇〇のあったー！」と嬉しそうに座る子や、お友達に「こっちだよー」と教えて自分のマークだけでなくお友達のマークまで覚えている子もいますよ♪お集まりの様子を月末に写真で掲示しますのでお楽しみに～(\*^^\*)

7月の行事に向けてダンスの練習も頑張っています！  
 曲が流れると、手を叩いたり回ったりして楽しそうに踊っているりす組の子ども達です(∩o∩)♪

## ★おしらせ・おねがい★

◎先月予定していた歯科検診は、コロナウイルス緊急事態宣言の為今月の15日(木)に変更となりました。歯磨きを済ませてから登園してください。



◎7日(水)七夕集会・14日(水)さつきまつりごっこを予定しています。当日は、甚平を着ての参加となりますので準備を宜しくお願い致します。(子どものみ参加。写真掲示します)

◎天気がいい日は、予定を変更し戸外へ出ることもあります。毎日くつを履いて登園しましょう。(サンダルNG)

◎トイレトレーニング頑張っています♪毎日9時迄の登園ご協力をお願いします。

# 歯磨き・仕上げ磨きは大切です！

「歯磨き」は毎日、健康に過ごすための基本です。虫歯で歯が少しでも痛いと、食べることができません。食べて、栄養をとることが大切。よく噛んで、食べることは、丈夫なカラダを作ります。丈夫なカラダは大人になる、第一歩。**虫歯を防ぐには、「毎日の歯磨き」が大切なのです。**

仕上げみがき	仕上げみがき	仕上げみがき	仕上げみがき
0歳～	0～2歳	3～5歳	6～12歳
<p>子供がみがけていないところを保護者がみがく</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・奥まで届きやすい</li> <li>・大人が握りやすい</li> <li>・歯ぐきにやさしい</li> </ul>  <p>歯ぐきにやさしい毛 小さいヘッド 細くて握いやすいハンドル</p>	<p>ハブラシを口の中に入れて、口に慣れる</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・安全性</li> <li>・歯ぐきにやさしい</li> </ul>  <p>口触りの良い毛 曲がる安全なハンドル</p>	<p>自分でハブラシを動かして、使い慣れる</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・操作性</li> <li>・安全性</li> </ul>  <p>滑らかな毛 曲がる安全なハンドル</p>	<p>みがき残しの多い奥歯までしっかりみがける</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・奥歯への到達性</li> <li>・滑り性</li> <li>・操作性</li> </ul>  <p>凸凹な歯並びに適した小さ目のヘッド 第一大臼歯などの奥歯まで届きやすい長さ</p>

仕上げみがきのときの姿

慣れてしまうとき



子どもの頭をおうちの方の両足ではさみこみ、歯の位置を安定させる。むし歯になりやすいところから早くみがくのコツ。

慣れてきた



あおむけに寝かせた姿勢で、おうちの方が正面をして、子どもの頭をひざの上に乗せて安定させるとみがきやすい。

1歳のはじめごろまでは

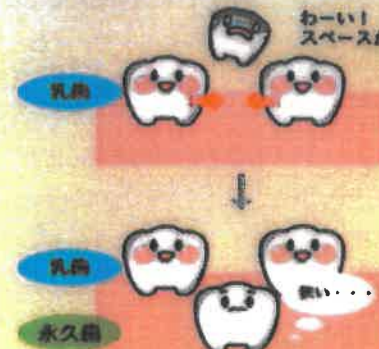


授乳のときと同じ姿勢で、子どもの片手はおうちの方のわきにはさむ。もう片方の手には赤ちゃん用の歯ブラシを握らせてもよい。



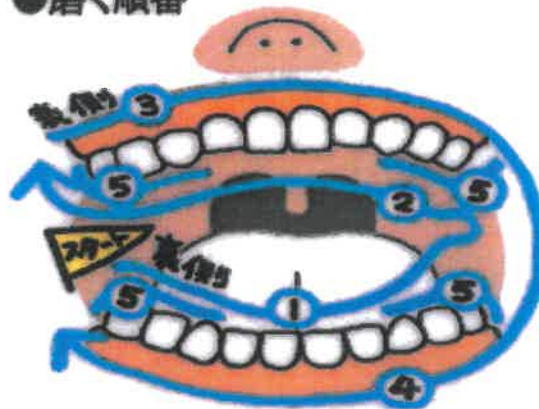
乳幼児

乳歯が虫歯になったときの永久歯への影響



虫歯で乳歯が早く抜けてしまうと横の歯が動いて永久歯のスペースが狭くなり歯並びに影響がでる

## ●磨く順番



①下の歯の裏側



②上の歯の裏側



③上の歯の表側



④下の歯の表側



⑤奥歯のかみ合わせ面と奥歯の奥

歯磨きは大切です！ 1日でもさぼると虫歯になっちゃうよ！ 歯磨きがんばろうね！