



4月の献立表



社会福祉法人 明秀福祉会
第2さつき認定こども園

2024年

| 日 | 曜日 | 昼 | おやつ | 血や肉、骨をつくる (あか) | かや熱となる (きいろ) | 体の調子をととのえる (みどり) | |
|----|----|--|--------------------------------------|--|-------------------------------------|---|--|
| 1 | 月 | カレーライス、コールスローサラダ、小松菜とえのきのすまし汁 | かりんとう、牛乳 | 豚肩ロース、無調整豆乳 | 胚芽米、押麦、じゃがいも、マヨドレ、すりごま白、三温糖 | にんにく、玉葱、人参、キャベツ、きゅうり、ホールコーン缶、小松菜、えのき | |
| 2 | 火 | もちきびご飯、白身魚の揚げ煮、インゲン炒め、じゃが芋とワカメのみそ汁、バナナ | 豆乳ホットケーキ、牛乳 | 白身魚、鶏もも肉、削り節、みそ | 胚芽米、もちきび、片栗粉、油、酒、三温糖、じゃがいも | いんげん、人参、もやし、カットワカメ、ネギ、バナナ | |
| 3 | 水 | ミートソーススパゲティ、グリーンサラダ、野菜スープ | おかかおにぎり、牛乳 | 豚ひき肉、粉チーズ | スパゲッティ、油、ごま油、ごま いり、オリーブ油 | 玉葱、人参、ピーマン、にんにく、生しいたけ、ホールトマト缶、レタス、胡瓜、トマト、ブロッコリー、しめじ | |
| 4 | 木 | ご飯、ミートローフ、かぼちゃのサラダ、ほうれん草のクリームスープ、バナナ | マカロニきな粉、牛乳 | 豚ひき肉、牛ひき肉、ヨーグルト、削り節 | 胚芽米、油、三温糖、マヨドレ、じゃがいも、小麦粉 | 人参、玉ねぎ、青ピーマン、かぼちゃ、クリームコーン缶、ほうれん草、しめじ、きゅうり、レーズン、バナナ | |
| 5 | 金 | 親子丼、もずくの酢の物、玉ねぎと豆腐のみそ汁 | ツナマヨおにぎり、牛乳 | 鶏もも肉、卵、絹ごし豆腐、かつお節、みそ | 胚芽米、三温糖 | たまねぎ、人参(乾)しいたけ、ほうれん草、もずく、しょうが、レモン汁、きゅうり、ネギ | |
| 6 | 土 | 五目うどん、かぼちゃの天ぷら、みかん缶 | ぼたぼた焼き、牛乳 | 油揚げ、鶏もも肉、削り節 | ゆでうどん、小麦粉、油 | たまねぎ、人参、白菜(乾)しいたけ、かぼちゃ、みかん缶 | |
| 8 | 月 | 三色丼、大根の煮物、キャベツのみそ汁 | 黒糖カステラ、牛乳 | 鶏ひき肉、卵、卵なし竹輪、油揚げ、削り節、みそ | 胚芽米、三温糖 | しょうが、ほうれん草、大根、いんげん、人参、キャベツ | |
| 9 | 火 | パン、ミネストローネ、ポテトサラダ、チキンナゲット、バナナ | おかかおにぎり、牛乳 | ベーコン(卵・乳不使用)、大豆水煮缶、ゆで卵、ヨーグルト、鶏ひき肉、沖縄豆腐 | ロールパン 30g、じゃがいも、マヨドレ、小麦粉、片栗粉、油 | キャベツ、玉葱、人参、セロリ、ホールトマト缶、きゅうり、りんご、にんにく、バナナ | |
| 10 | 水 | もちきびご飯、鮭のクリーム煮、ブロッコリーのサラダ、わかめ汁、バナナ | もずく入りひらやちー、牛乳 | 鮭、無調整豆乳、絹ごし豆腐、かつお節 | 胚芽米、もちきび、押麦、小麦粉、食塩不使用バター、フレンチドレッシング | チンゲンサイ、たまねぎ、コーン缶、ブロッコリー、人参、わかめ、バナナ | |
| 11 | 木 | お弁当会 | 0.1.2歳児ジャムパン 3.4.5歳児スティックパン 牛乳 | | | | |
| 12 | 金 | 胚芽米雑穀ご飯、魚の天ぷら、クープイリチー、ゆし豆腐 | 味噌おにぎり、牛乳 | 白身魚、卵、豚肉、ゆし豆腐、かつお節 | 胚芽米、押麦、もちきび、小麦粉、油、こんにゃく、しらたき | 青のり、刻み昆布、切干しいたけ、人参、ネギ | |
| 13 | 土 | ケチャップチキンライス、大根サラダ、コーンとほうれん草のスープ | アスパラガスビスケット、牛乳 | 鶏もも肉、ツナ水煮缶、無調整豆乳 | 胚芽米、グリーンピース、油、ごまドレッシング | 人参、玉葱、ピーマン、大根、きゅうり、赤パプリカ、黄パプリカ、クリームコーン缶、ほうれん草、しめじ | |
| 15 | 月 | マーボ丼、春雨スープ、ナムル、オレシジ | シークワサーゼリー、みそおにぎり | 木綿豆腐、豚ひき肉 | 胚芽米、ごま油、三温糖、片栗粉、はるさめ 普通はるさめ 乾 | 人参、長ネギ、チンゲンサイ、生しいたけ、ほうれん草、もやし、オレシジ | |
| 16 | 火 | ご飯、鶏のマヨネーズ焼き、白菜の煮びたし、さつまい、バナナ | 青菜おにぎり、牛乳 | 鶏もも肉、普通牛乳、粉チーズ、油揚げ、豚肩ロース、削り節、みそ | 胚芽米、マヨドレ、パン粉、三温糖、さつまいも | たまねぎ、赤パプリカ、ほうれん草、白菜、人参、いんげん、長ネギ、ネギ、バナナ | |
| 17 | 水 | もちきびご飯、白身魚の揚げ煮、インゲン炒め、じゃが芋とワカメのみそ汁 | 豆乳ホットケーキ、牛乳 | 白身魚、鶏もも肉、削り節、みそ | 胚芽米、もちきび、片栗粉、油、酒、三温糖、じゃがいも | いんげん、人参、もやし、カットワカメ、ネギ | |
| 18 | 木 | カレーライス、コールスローサラダ、小松菜とえのきのすまし汁 | かりんとう、牛乳 | 豚肩ロース | 胚芽米、押麦、じゃがいも、マヨドレ、すりごま白、三温糖 | にんにく、玉葱、人参、キャベツ、きゅうり、小松菜、えのき | |
| 19 | 金 | マーボ丼、春雨スープ、ナムル、桃缶 | ふりかけおにぎり、牛乳 | 木綿豆腐、豚ひき肉 | 胚芽米、ごま油、三温糖、片栗粉、はるさめ 普通はるさめ 乾 | 人参、長ネギ、チンゲンサイ、生しいたけ、ほうれん草、もやし、桃缶 | |
| 20 | 土 | 五目うどん、かぼちゃの天ぷら、オレシジ | くろ棒、牛乳 | 油揚げ、鶏もも肉、削り節 | ゆでうどん、小麦粉、油 | たまねぎ、人参、白菜(乾)しいたけ、かぼちゃ、オレシジ | |
| 22 | 月 | ご飯、ミートローフ、かぼちゃのサラダ、小松菜とえのきのすまし汁、バナナ | アメリカンドッグ、牛乳 | 豚ひき肉、牛ひき肉、ヨーグルト、削り節 | 胚芽米、油、三温糖、マヨドレ、じゃがいも、小麦粉 | 人参、玉ねぎ、青ピーマン(乾)しいたけ、かぼちゃ、きゅうり、レーズン、小松菜、えのき、バナナ | |
| 23 | 火 | 親子丼、もずくの酢の物、玉ねぎと豆腐のみそ汁 | フライドポテト、牛乳 | 鶏もも肉、卵、絹ごし豆腐、かつお節、みそ | 胚芽米、三温糖 | たまねぎ、人参(乾)しいたけ、ほうれん草、もずく、しょうが、レモン汁、きゅうり、ネギ | |
| 24 | 水 | パン、ミネストローネ、ポテトサラダ、チキンナゲット、バナナ | ♡お誕生日会♡ お誕生日ケーキ、ジョア | ベーコン(卵・乳不使用)、大豆水煮缶、ゆで卵、ヨーグルト、鶏ひき肉、沖縄豆腐 | ロールパン 30g、じゃがいも、マヨドレ、小麦粉、片栗粉、油 | キャベツ、玉葱、人参、セロリ、ホールトマト缶、きゅうり、りんご、にんにく、バナナ | |
| 25 | 木 | 三色丼、大根の煮物、キャベツのみそ汁 | わかめおにぎり、牛乳 | 鶏ひき肉、卵、卵なし竹輪、油揚げ、削り節、みそ | 胚芽米、三温糖 | しょうが、ほうれん草、大根、いんげん、人参、キャベツ | |
| 26 | 金 | もちきびご飯、鮭のクリーム煮、ブロッコリーのサラダ、わかめ汁、バナナ | かりんとう、牛乳 | 鮭、無調整豆乳、沖縄豆腐、かつお節 | 胚芽米、もちきび、押麦、小麦粉、食塩不使用バター、フレンチドレッシング | チンゲンサイ、たまねぎ、コーン缶、ブロッコリー、人参、ワカメ、バナナ | |
| 27 | 土 | ケチャップチキンライス、大根サラダ、コーンとほうれん草のスープ | 13時降園 | 鶏もも肉、ツナ水煮缶、無調整豆乳 | 胚芽米、グリーンピース、油、ごまドレッシング | 人参、玉葱、ピーマン、大根、きゅうり、赤パプリカ、黄パプリカ、クリームコーン缶、ほうれん草、しめじ | |
| 29 | 月 | 昭和の日 | | | | | |
| 30 | 火 | ミートソーススパゲティ、グリーンサラダ、野菜スープ | おかかおにぎり、牛乳 | 豚ひき肉、粉チーズ | スパゲッティ、油、ごま油、ごま いり、オリーブ油 | 玉葱、人参、ピーマン、にんにく、生しいたけ、ホールトマト缶、レタス、胡瓜、トマト、ブロッコリー、しめじ | |

*献立は都合により変更することがあります

*毎月第2木曜日はお弁当会です。愛情いっぱいのお弁当よろしくお願ひします。





4月離乳食献立表(中期・後期)



2024年

社会福祉法人 明秀福祉会
第2さつき認定こども園

| 日 | 曜日 | 昼 | おやつ | 血や肉、骨をつくる(あか) | 力や熱となる(きいろ) | 体の調子をとのえる(みどり) |
|----|----|--------------------------------------|----------------------|---------------|-----------------------|------------------------------|
| 1 | 月 | 7分粥、ささみとじゃが芋のくたくた煮、小松菜とえのきのすまし汁 | キャベツ粥 | 鶏ささみ、無調整豆乳 | 7分粥、じゃがいも、片栗粉 | 小松菜、えのき |
| 2 | 火 | 7分粥、白身魚と人参のくたくた煮、じゃが芋とワカメのスープ、バナナ | いんげんの豆乳おじや | 白身魚 | 7分粥、片栗粉、じゃがいも | 人参、カットワカメ、バナナ |
| 3 | 水 | 7分粥、ささみと玉ねぎのくたくた煮、ブロッコリー豆乳スープ | 人参おかか粥 | 鶏ささ身(挽肉)、調製豆乳 | 7分粥、片栗粉 | たまねぎ、ブロッコリー |
| 4 | 木 | 7分粥、ささみとかぼちゃのくたくた煮、ほうれん草のクリームスープ、バナナ | 鶏ひき肉と人参のおじや | 鶏ささみ | 7分粥 | かぼちゃ、クリームコーン缶、ほうれん草、バナナ |
| 5 | 金 | 7分粥、ささみと人参のくたくた煮、玉ねぎと豆腐のスープ | ツナとほうれん草のおじや | 鶏ささみ、絹ごし豆腐 | 7分粥、片栗粉 | 人参、たまねぎ |
| 6 | 土 | 五目うどん | かぼちゃ粥 | 木綿豆腐 | ゆでうどん | たまねぎ、人参、白菜 |
| 8 | 月 | 7分粥、ささみとほうれん草のくたくた煮、キャベツのスープ | 大根といんげんのおじや | 鶏ささ身(挽肉) | 7分粥、片栗粉 | ほうれん草、人参、キャベツ |
| 9 | 火 | 7分粥、豆腐とじゃが芋のくたくた煮、ミネストローネ風スープ、バナナ | ツナと人参のお粥 | 木綿豆腐、大豆水煮缶 | 7分粥、じゃがいも | キャベツ、たまねぎ、人参、セロリ、ホールトマト缶、バナナ |
| 10 | 水 | 7分粥、白身魚とチンゲン菜のくたくた煮、わかめ汁、バナナ | ツナとブロッコリーのおじや | 白身魚、絹ごし豆腐 | 7分粥、片栗粉 | チンゲンサイ、わかめ、バナナ |
| 11 | 木 | 7分粥、ささみとお芋のくたくた煮、大根と人参のスープ | 玉ねぎの豆乳粥 | 鶏ささみ | 7分粥、さつまいも、片栗粉 | 大根、人参 |
| 12 | 金 | 7分粥、白身魚と人参のくたくた煮、ゆし豆腐 | ツナの磯粥 | 白身魚、ゆし豆腐 | 7分粥、片栗粉 | 人参 |
| 13 | 土 | 7分粥、ささみと玉ねぎのくたくた煮、コーンとほうれん草のスープ | ツナとパプリカのおじや | 鶏ささみ、無調整豆乳 | 7分粥、片栗粉 | たまねぎ、人参、クリームコーン缶、ほうれん草 |
| 15 | 月 | 7分粥、豆腐と人参のくたくた煮、チンゲン菜のスープ | ほうれん草のおじや | 木綿豆腐 | 7分粥、片栗粉 | 人参、チンゲンサイ、オレンジ |
| 16 | 火 | 7分粥、ささみと白菜のくたくた煮、さつまいもと人参のスープ、バナナ | 小松菜と玉ねぎのおじや | 鶏ささみ | 7分粥、片栗粉、さつまいも | 白菜、人参、バナナ |
| 17 | 水 | 7分粥、ささみとじゃが芋のくたくた煮、ほうれん草のクリームスープ | キャベツ粥 | 鶏ささみ、無調整豆乳 | 7分粥、じゃがいも、片栗粉 | クリームコーン缶、ほうれん草 |
| 18 | 木 | 7分粥、白身魚と人参のくたくた煮、じゃが芋とワカメのスープ、バナナ | ほうれん草豆乳粥 | 白身魚 | 7分粥、片栗粉、じゃがいも | 人参、カットワカメ、バナナ |
| 19 | 金 | 7分粥、ささみと玉ねぎのくたくた煮、ブロッコリー豆乳スープ | ブロッコリーとじゃがいも粥 | 鶏ささ身(挽肉)、調製豆乳 | 7分粥、片栗粉、じゃがいも | たまねぎ、ブロッコリー、りんご |
| 20 | 土 | 五目うどん | かぼちゃ粥 | 木綿豆腐 | ゆでうどん | たまねぎ、人参、白菜、オレンジ |
| 22 | 月 | 7分粥、豆腐とかぼちゃのくたくた煮、小松菜とえのきのすまし汁、バナナ | 人参粥、すりおろしきゅうりとお麩のスープ | 木綿豆腐、ヨーグルト | 7分粥 | かぼちゃ、小松菜、えのき、バナナ |
| 23 | 火 | 7分粥、ささみと人参のくたくた煮、玉ねぎと豆腐のスープ | じゃが芋と小松菜のおじや | 鶏ささみ、絹ごし豆腐 | 7分粥、片栗粉 | 人参、たまねぎ |
| 24 | 水 | 7分粥、豆腐とじゃが芋のくたくた煮、ミネストローネ風スープ、バナナ | 鶏ひき肉とキャベツのおじや | 木綿豆腐、大豆水煮缶 | 7分粥、じゃがいも | キャベツ、たまねぎ、人参、セロリ、ホールトマト缶、バナナ |
| 25 | 木 | 7分粥、ささみとほうれん草のくたくた煮、キャベツのスープ | 大根といんげんのおじや | 鶏ささ身(挽肉) | 7分粥、片栗粉 | ほうれん草、人参、キャベツ |
| 26 | 金 | 7分粥、白身魚とチンゲン菜のくたくた煮、青のりスープ、バナナ | ブロッコリーの納豆粥 | 白身魚、絹ごし豆腐 | 7分粥、片栗粉 | チンゲンサイ、あおさ、バナナ |
| 27 | 土 | 7分粥、ささみと玉ねぎのくたくた煮、コーンとほうれん草のスープ | ツナとパプリカのおじや | 鶏ささみ、無調整豆乳 | 7分粥、片栗粉 | たまねぎ、人参、クリームコーン缶、ほうれん草 |
| 29 | 月 | 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 昭和の日 | | | | |
| 30 | 火 | 7分粥、豆腐と人参のくたくた煮、春雨とチンゲン菜のスープ | 麩とほうれん草のおじや | 木綿豆腐 | 7分粥、片栗粉、はるさめ 普通はるさめ 乾 | 人参、チンゲンサイ |

*献立は都合により変更することがあります

*基本的には中期：だし汁、後期だし汁と醤油で味付けをしています。



| | | | | |
|-------------------------------|----------|------------|---------------|----------------|
| 7分粥、白身魚と人参のくたくた煮、じゃが芋とワカメのスープ | ほうれん草豆乳粥 | 白身魚 | 7分粥、片栗粉、じゃがいも | 人参、カットワカメ、バナナ |
| 7分粥、ささみとじゃが芋のくたくた煮、ほうれん草の | キャベツ粥 | 鶏ささみ、無調整豆乳 | 7分粥、じゃがいも、片栗粉 | クリームコーン缶、ほうれん草 |