



5月の献立表



社会福祉法人 明秀福祉会
第2さつき認定こども園

2024年

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる(あか)	かや熱となる(きいろ)	体の調子をととのえる(みどり)	
1	水	ご飯(強化米)、照り焼きチキン、かりかりきゅうり、かぼちゃのみそ汁、	サーターアンダギー、牛乳	鶏もも肉、削り節、みそ	胚芽米、強化米新玄、ごま油、三温糖	長ネギ、生薑、にんにく、トマト、きゅうり、たまねぎ、かぼちゃ、えのき、ネギ、大葉	
2	木	チキンライス(こどもの日、ちくわの磯部揚げ、お豆と野菜のスープ、バナナ	シークワーサーソルベアンパンマンせんべい	鶏ひき肉、卵なし竹輪、卵、ひよこまめ水煮、ベーコン(卵・乳不使用)	胚芽米、油、グリーンピース、小麦粉、揚げ油	人参、たまねぎ、黄パプリカ、青のり、白菜、にんにく、小松菜、バナナ	
3	金 憲法記念日					
4	土 みどりの日					
6	月 振替休日					
7	火	ハヤシライス、ブロッコリーのサラダ、オレンジ	みそおにぎり、牛乳	豚肩ロース、ツナ水煮缶	胚芽米、押麦、小麦粉、三温糖、油、ごま油	たまねぎ、人参、しめじ、ブロッコリー、コーン缶、オレンジ	
8	水	ご飯(強化米)、魚のオランダ揚げ、もやしのごま和え、じゃが芋と青菜のみそ汁、バナナ	黒糖くずもち、牛乳	白身魚、粉チーズ、無調整豆乳、削り節、みそ	胚芽米、強化米新玄、小麦粉、揚げ油、すりごま白、三温糖、じゃがいも	人参、ハセリ、もやし、キャベツ、小松菜、バナナ	
9	木	お弁当当会 					
10	金	タコライス、大学芋、わかめとえのきのみそ汁、みかん缶	梅おにぎり、牛乳	牛ひき肉、レバー(ミンチ)、絹ごし豆腐、削り節	胚芽米、押麦、油、さつまいも	にんにく、たまねぎ、人参、レタス、トマト、カットワカメ、えのき、みかん缶	
11	土	カレーうどん、きゅうりとわかめの酢の物、	1歳児アンパンマンせんべい、牛乳 2歳児~5歳児はちやこめ、牛乳	豚肩ロース、ツナ水煮缶	胚芽米、押麦、小麦粉、三温糖、油、ごま油	たまねぎ、人参、しめじ、ブロッコリー、コーン缶	
13	月	沖縄そば、ほうれん草の白和え、ごまかぼちゃ、オレンジ	じゃこひじきおにぎり、牛乳	削り節、豚肩ロース、卵、木綿豆腐、ツナ水煮缶	沖縄そば、三温糖、油、マヨドレ、すりごま白、白いりごま	しょうが、ネギ、ほうれんそう、かぼちゃ、オレンジ	
14	火	胚芽米、赤魚の煮つけ、白菜の和え物、豆腐とわかめのみそ汁、バナナ	ビザトースト、牛乳	赤魚、花かつお、木綿豆腐、削り節、みそ	胚芽米、三温糖	しょうが、白菜、人参、きゅうり、カットワカメ、たまねぎ、バナナ	
15	水	麦ごはん、酢鶏、トマトのサラダ、春雨スープ、大学芋	スティックパン、牛乳	鶏もも肉	胚芽米、押麦、片栗粉、三温糖、ごま油、白いりごま、はるさめ、普通のはるさめ、さつまいも、揚げ油、黒ごま	ピーマン、人参、玉ねぎ、生しいたけ、パイン缶、トマト、きゅうり、カットワカメ、チンゲンサイ	
16	木	ご飯(強化米) 野菜とひきわりの納豆、サバの西京焼き、具だくさんみそ汁	ツナマヨおにぎり、牛乳	挽きわり納豆、花かつお、サバ切り身骨なし、白味噌、豚肉、削り節、みそ	胚芽米、強化米新玄、三温糖、油、じゃがいも	人参、小松菜、しょうが、えのき、ねぎ、ごぼう	
17	金	ご飯(強化米)、魚の甘酢あんかけ、にんじんしりしり、もずくのみそ汁	芋けんぴ、牛乳	ホキ、ツナ水煮缶、削り節、みそ	胚芽米、強化米新玄、小麦粉、片栗粉、揚げ油、三温糖、油	たまねぎ、人参、ネギ、もずく、小松菜	
18	土	ミックスチャーハン、ひじきのツナサラダ、冬瓜のみそ汁	ソフトせんべい、牛乳	鶏ひき肉、しらす干し、ツナ水煮缶、油揚げ、削り節、みそ	胚芽米、グリーンピース、食塩不使用バター、油、マヨドレ、白いりごま	生しいたけ、ホールコーン缶、(乾)ひじき、人参、黄パプリカ、とうがん、ネギ	
20	月	カレーライス コールスローサラダ 小松菜とえのきのすまし汁	アメリカンドッグ、牛乳	豚肩ロース	胚芽米、押麦、じゃがいも、マヨドレ、すりごま白、三温糖	にんにく、玉葱、人参、キャベツ、きゅうり、ホールコーン缶、小松菜、えのき	
21	火	あわご飯、魚のトマトソースかけ、オクラとひじきのごま和え、チンゲン菜のスープ	いなり寿司、スティックきゅうり、牛乳	白身魚、鶏ささみ、ベーコン(卵・乳不使用)、削り節	胚芽米、あわ、小麦粉、油、食塩不使用バター、三温糖、白いりごま、ごま油、片栗粉	にんにく、しょうが、たまねぎ、ホールトマト缶、オクラ、人参、(乾)ひじき、チンゲンサイ	
22	水	ホットドッグ、チリコンカン、コーンチャウダー、みかん缶	♡お誕生日会♡ お誕生日ケーキ、ジョア、牛乳(2歳児クラス以下)	ウインナーソーセージ(卵・乳不使用)、卵、大豆水煮缶、牛ひき肉、あさり缶水煮、牛乳	ロールパン 30g、(干)はとむぎ、オリーブ油、三温糖、じゃがいも、食塩不使用バター、小麦粉	レッド・キドニー缶、たまねぎ、にんにく、ホールトマト缶、クリームコーン缶、みかん缶	
23	木	クファジュシー、鮭の磯部揚げ、麩チャンプルー、ゆし豆腐、バナナ	青菜おにぎり、牛乳	鶏もも肉、鮭、卵、ゆし豆腐、削り節	胚芽米、ラード、小麦粉、油、麩	(乾)ひじき、(乾)しいたけ、人参、青のり、キャベツ、にら、ネギ、バナナ	
24	金	チキン南蛮丼、パンサンズ、冬瓜のみそ汁、もも缶	バナナ豆乳マフィン、牛乳	鶏むね、卵、鶏ささみ、削り節、みそ	胚芽米、小麦粉、揚げ油、三温糖、マヨドレ、はるさめ、ごま油	たまねぎ、赤パプリカ、キャベツ、きゅうり、人参、とうがん、小松菜、桃缶	
25	土	ハヤシライス、ブロッコリーのサラダ	13時降園		豚肩ロース、ツナ水煮缶	胚芽米、押麦、小麦粉、三温糖、油、ごま油	たまねぎ、人参、しめじ、ブロッコリー、コーン缶
27	月	ご飯(強化米)、肉じゃが、キャベツとツナのマヨ和え、チンゲン菜のみそ汁、バナナ	みそおにぎり、牛乳	豚肩ロース、ベーコン(卵乳不使用)、ツナ水煮缶、油揚げ、かつお節、みそ	胚芽米、強化米新玄、じゃがいも、三温糖、油、マヨドレ、春雨、ごま油	たまねぎ、人参、キャベツ、ホールコーン缶、チンゲン菜、しめじ、ネギ、バナナ	
28	火	雑穀ごはん、鮭のカルレムニエル、かぼちゃのそぼろ煮、白菜のみそ汁	ひらやーちー、牛乳	鮭、豚ひき肉、削り節、みそ	胚芽米、押麦、もちぎび、小麦粉、油、三温糖	かぼちゃ、たまねぎ、(冷)グリーンピース、しょうが、白菜、人参、ネギ	
29	水	みそラーメン、パンサンズ、シウマイ	おかかおにぎり、牛乳	豚小間、鶏ささみ、豚ミンチ、みそ、ツナ水煮缶	生中華めん、油、ごま油、三温糖、シウマイの皮	人参、キャベツ、ホールコーン缶、ネギ、きゅうり、しょうが、たまねぎ	
30	木	じゃこ入り梅ごはん、白身魚のヒカタ、クーピリチー、ゆし豆腐	大学芋、牛乳	しらす干し、白身魚、卵、粉チーズ、豚肉、ゆし豆腐、削り節、みそ	胚芽米、白いりごま、小麦粉、食塩不使用バター、こんにゃくしらたき、油	大葉、刻み昆布、切干しいたけ、人参、小松菜	
31	金	麦ごはん、鶏肉のごまバター焼き、切り干し大根の煮物、ソース汁	ゆかりおにぎり、牛乳	鶏もも皮なし、卵、油揚げ、削り節	胚芽米、押麦、三温糖、小麦粉、白いりごま、食塩不使用バター、油、そうめん	切干しいたけ、人参、カットワカメ、ネギ	

* 献立は都合により変更することがあります

* 毎月第2木曜日はお弁当当会です。愛情いっぱいのお弁当よろしくお願ひします。





5月離乳食献立表(中期・後期)



社会福祉法人 明秀福祉会
第2さつき認定こども園

2024年

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる(あか)	力や熱となる(きいろ)	体の調子をととのえる(みどり)	
1	水	7分粥, ささみとトマトのくたくた煮, かぼちゃのみそ汁	蕨と玉ねぎのおじや	鶏ささみ	7分粥, 片栗粉	トマト, かぼちゃ, えのき	
2	木	磯風味粥, 鶏ひき肉と玉ねぎのくたくた煮, お豆と野菜のスープ, パナナ	人参とパプリカのおじや	鶏ひき肉, ひよこめ水煮	7分粥, 片栗粉	青のり, たまねぎ, 白菜, 人参, 小松菜, パナナ	
3	金	***** 憲法記念日 *****					
4	土	***** みどりの日 *****					
6	月	***** 振替休日 *****					
7	火	7分粥, ささみの玉ねぎのトマト煮, 人参とコーンのスープ, オレンジ	ツナとブロッコリーのおじや	鶏ささみ	7分粥, 片栗粉	たまねぎ, ホールトマト缶, コーン缶, 人参, オレンジ	
8	水	7分粥, 白身魚と人参の豆乳煮, じゃが芋と青菜のみそ汁, パナナ	キャベツ粥	白身魚, 無調整豆乳	7分粥, じゃがいも	人参, 小松菜, パナナ	
9	木	7分粥, ささみと玉ねぎの柔らか煮, オクラとじゃが芋のスープ, りんご煮	人参豆乳粥	鶏ささみ	7分粥, 片栗粉, じゃがいも	ブロッコリー, オクラ, りんご	
10	金	鶏と野菜のあんかけ丼, 大根のすまし汁, おいもマッシュ	トマト粥	鶏ひき肉, レバー(ミンチ), 絹ごし豆腐, ミルク	7分粥, 片栗粉, お芋	たまねぎ, 人参, レタス, カットワカメ, 大根	
11	土	煮込みうどん	人参粥	鶏ささみ	7分粥, 片栗粉	たまねぎ, ホールトマト缶, コーン缶, 人参	
13	月	7分粥, 豆腐とほうれん草のやわらか煮, かぼちゃのマッシュ, オレンジ	しらすの磯風味粥	木綿豆腐, 調製粉乳	7分粥	ほうれん草, かぼちゃ, オレンジ	
14	火	7分粥, 赤魚と白菜のくたくた煮, 豆腐とわかめのスープ, パナナ	おかかと野菜のおじや	赤魚, 木綿豆腐	7分粥, 片栗粉	白菜, カットワカメ, パナナ	
15	水	7分粥, ささみと野菜の柔らか煮, 春雨スープ, さつま芋のマッシュ	トマト粥	鶏ささみ, 調製粉乳	7分粥, 片栗粉, はるさめ 普通はるさめ 乾	人参, たまねぎ, ピーマン, チンゲンサイ, かぼちゃ	
16	木	7分粥, 鶏と冬瓜の柔らか煮, じゃがいものみそ汁	納豆と野菜のおじや	鶏ひき肉	7分粥, 片栗粉, じゃがいも	とうがん, えのき	
17	金	7分粥, 白身魚と玉ねぎのくたくた煮, もずくスープ	ツナとじゃが芋のおじや	ホキ	7分粥, 片栗粉	たまねぎ, もずく, 長ネギ	
18	土	しらす粥, 鶏と野菜のくたくた煮, 冬瓜のみそ汁	ツナとパプリカのおじや	しらす干し, 鶏ひき肉	7分粥, グリンピース, 片栗粉	人参, とうがん	
20	月	7分粥, ささみとキャベツの柔らか煮, 小松菜とえのきのスープ	人参おかか粥	鶏ささみ	7分粥, 片栗粉	キャベツ, もやし, 小松菜	
21	火	7分粥, 白身魚と玉ねぎのトマト煮, チンゲン菜のスープ	ささみとオクラのおじや	白身魚	7分粥, 片栗粉	たまねぎ, トマト, チンゲンサイ, 人参	
22	水	7分粥, 大豆と玉ねぎのトマト煮, じゃが芋のコーンスープ	きなこ粥	大豆水煮缶	7分粥, じゃがいも	たまねぎ, ホールトマト缶, クリームコーン缶	
23	木	磯風味粥, 鮭とキャベツの柔らか煮, ゆし豆腐, パナナ	蕨とトマトのおじや	鮭, ゆし豆腐	7分粥	青のり, キャベツ, パナナ	
24	金	チキンと野菜のあんかけ丼, 冬瓜とほうれん草のスープ	ささみと人参の豆乳おじや, パナナ	鶏むね	7分粥, 片栗粉	たまねぎ, 赤パプリカ, キャベツ, とうがん, ほうれん草	
25	土	7分粥, ささみの玉ねぎのトマト煮, 人参とコーンのスープ	13時降園		ゆでうどん, 片栗粉	人参, たまねぎ, カットワカメ	
27	月	7分粥, ささみとじゃが芋のくたくた煮, チンゲン菜のみそ汁, パナナ	ツナとキャベツのおじや	鶏ささみ	7分粥, じゃがいも, 片栗粉	人参, 大根, パナナ	
28	火	7分粥, 鮭とかぼちゃのくたくた煮, 白菜のみそ汁	ツナともずくのおじや	鮭	7分粥, 片栗粉	かぼちゃ, 白菜, 人参	
29	水	7分粥, 鶏ひき肉とたまねぎのトロトロ煮, 野菜スープ	人参おかか粥	鶏ひき肉	7分粥, 片栗粉	キャベツ, たまねぎ, 人参, コーン缶	
30	木	7分粥, 白身魚と人参の柔らか煮, 冬瓜と青菜のスープ	しらすとお芋粥	豆腐, 白身魚	7分粥, 片栗粉	人参, とうがん, 小松菜	
31	金	7分粥, ささみと人参のくたくた煮, ソーメン汁	きなこ粥	鶏ささみ	7分粥, 片栗粉, そうめん	人参, カットワカメ	

*献立は都合により変更することがあります

*基本的には中期: だし汁、後期だし汁と醤油で味付けをしています。

