



6月の献立表



社会福祉法人 明秀福祉会
第2さつき認定こども園

2024年

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる (あか)	カや熱となる (きいろ)	体の調子をととのえる (みどり)
1	土	こぎつね丼, オクラともやしのごま和え, ほうれん草のみそ汁	ごまスティック, 牛乳	鶏ひき肉, 油揚げ, 木綿豆腐, 削り節, みそ	胚芽米, 油, 三温糖, すりごま白	しょうが, オクラ, 人参, もやし, ほうれん草
3	月	ご飯 (強化米), 鶏肉とレンコンの甘酢炒め, カリカリきゅうり, 中華スープ, パイン缶	ツナカレーおにぎり, 牛乳	鶏もも肉, しらす干し, かに風味かまぼこ	胚芽米, 強化米新玄, 片栗粉, 揚げ油, 三温糖, ごま油, 白いりごま, はるさめ	れんこん(水煮) スライス, なす, 冷) いんげん, きゅうり, 大葉, チンゲンサイ, たまねぎ, パイン缶
4	火	もちきびご飯, 白身魚の南蛮漬け, きんぴらごぼう, じゃが芋のみそ汁, オレンジ	かき揚げ, 牛乳	しいら, 豚肩ロース, 削り節, みそ	胚芽米, もちきび, 小麦粉, 揚げ油, 三温糖, 油, すりごま白, じゃがいも	たまねぎ, 赤パプリカ, ビーマン, ごぼう, 人参, ネギ, オレンジ
5	水	あわごはん, 肉豆腐, 小松菜と人参のおかか和え, もずくスープ, パナナ	黒糖くずもち, 0.1.2歳児牛乳 3.4.5歳児ジョア	沖縄豆腐, 豚肉もも, 花かつお, 削り節	胚芽米, もちきび, 三温糖, 油	長ネギ, しめじ, 人参, キャベツ, 小松菜, もずく, ネギ, パナナ
6	木	カレーライス, コールスローサラダ, 小松菜とえのきのすまし汁	ごませんべい, 牛乳	豚肩ロース	胚芽米, 押麦, じゃがいも, マヨドレ, すりごま白, 三温糖	にんにく, 玉葱, 人参, キャベツ, きゅうり, ホールコーン缶, 小松菜, えのき
7	金	ミートソーススパゲティ, グリーンサラダ, 野菜スープ	ふりかけおにぎり, 牛乳	豚ひき肉, 粉チーズ	スパゲッティ, 油, ごま油, ごま いり, オリーブ油	玉葱, 人参, ビーマンにんにく, 生しいだけ, ホールトマト缶, レタス, 胡瓜, トマト, ブロッコリー, しめじ
8	土	豚丼, 五食和え, わかめスープ	13時降園	豚肩ロース, 花かつお, 削り節	胚芽米, 油, 小麦粉, 三温糖	たまねぎ, 人参, いんげん, 小松菜, もやし, しめじ, コーン缶
10	月	ご飯 (強化米), なすと豚肉のしょうが焼き, いんげんと人参のごま和え, 鶏ごぼう汁, 1歳児みかん缶, 2歳~5歳パイン缶	サーターアングギー, 牛乳	豚肩ロース, 鶏もも肉, 厚揚げ, 削り節, みそ	胚芽米, 強化米新玄, 油, 三温糖, すりごま白	なす, たまねぎ, 人参, しょうが, いんげん, もやし, ごぼう, 長ネギ, みかん缶, パイン缶
11	火	胚芽米雑穀ごはん, ひじき入り豆腐ハンバーグ, かぼちゃのサラダ, ほうれん草のみそ汁, パナナ	わかめおにぎり, 牛乳	豚ひき肉, 沖縄豆腐, 卵, ヨーグルト, 油揚げ, 削り節, みそ	胚芽米, 押麦, もちきび, 片栗粉, 油, 三温糖, マヨドレ	(乾) ひじき, たまねぎ, かぼちゃ, きゅうり, レーズン, ほうれん草, しめじ, パナナ
12	水	あわごはん, 鮭のゴマみそ焼き, 人参しりしりー, ソーメン汁, 大学芋	シークワサーゼリー, 納豆味噌おにぎり	鮭, みそ, 卵, 削り節	胚芽米, もちきび, すりごま白, 三温糖, 油, そうめん, さつまいも	人参, ネギ, レモン汁, レーズン
13	木	お弁当会	0.1.2歳児ジャムパン, 牛乳 3.4.5歳児チョコパン, 牛乳			
14	金	ご飯, 野菜納豆, 白身魚からあげ甘酢あんかけ, オクラの和え物, 大根のみそ汁	塩昆布枝豆おにぎり, 牛乳	豚肩ロース, 挽きわり納豆, 花かつお, 白身魚, 削り節, みそ	胚芽米, 片栗粉, 揚げ油, 三温糖	人参, 小松菜, オクラ, えのき, チンゲンサイ, 大根
15	土	焼きそば, すまし汁	五穀ビスケット, 牛乳	豚肩ロース, 削り節	焼きそばめん, 油	人参, キャベツ, もやし, にら, 青のり, えのき, ネギ
17	月	五目うどん, かぼちゃの天ぷら, 野菜の和え物, パナナ	マカロニきな粉, 牛乳	油揚げ, 鶏もも肉, 削り節, ツナ水煮缶	ゆでうどん, 小麦粉, 油, 三温糖	たまねぎ, 人参, 白菜, (乾) しいたけ, かぼちゃ, にがうり, パナナ
18	火	麦ごはん, 八宝菜, シューマイ, わかめスープ	ヨーグルト, 味噌おにぎり	豚肩ロース, 豚ひき肉, 削り節	胚芽米, 押麦, 片栗粉, 油, 三温糖, ごま油, グリンピース, ぎょうざの皮, 白いりごま	白菜, 人参, ビーマン, 黄パプリカ, (乾) しいたけ, にんにく, しょうが, 玉葱, カットワカメ, 長ネギ
19	水	ご飯, 赤魚のトマトソースかけ, ひじきの煮物, じゃが芋のみそ汁, みかん缶	かりんとう, 0.1.2歳児牛乳 3.4.5歳児ジョア	赤魚, 大豆水煮缶, 油揚げ, 削り節, みそ	胚芽米, マヨドレ, パン粉, 三温糖, じゃがいも	たまねぎ, ホールトマト缶, (乾) ひじき, 人参, カットワカメ, ネギ, みかん缶
20	木	胚芽米雑穀ごはん, 肉豆腐, 小松菜と人参のおかか和え, もずくスープ, りんご	黒糖くずもち, 牛乳	沖縄豆腐, 豚肩ロース, 削り節	胚芽米, 押麦, もちきび, 油, 片栗粉	人参, (乾) しいたけ, 長ネギ, しめじ, パナナ
21	金	カレーライス, コールスローサラダ, 小松菜とえのきのすまし汁	黒糖アガラサー, 牛乳	豚肩ロース, 削り節	胚芽米, 押麦, じゃがいも, マヨドレ, すりごま白, 三温糖	にんにく, 玉葱, 人参, キャベツ, きゅうり, ホールコーン缶, 小松菜, えのき
22	土	ブルコ芋丼, きゅうりの土佐和え, なめこ豆腐のみそ汁	せんべい, 牛乳	花かつお, 絹ごし豆腐, 削り節, みそ	胚芽米, 三温糖, ごま油	人参, たまねぎ, ビーマン, きゅうり, 小松菜, なめこ
24	月	ガパオライス, 切り干し大根のサラダ, 春雨スープ, 1歳児みかん缶, 2歳~5歳パイン缶	くろ棒, 牛乳	鶏ひき肉	胚芽米, 油, 三温糖, ごま油, すりごま白, はるさめ 普通はるさめ 乾, 片栗粉	生薬にんにく, 玉葱, ビーマン, 赤パプリカ, いんげん, 切り干し大根, きゅうり, 人参, チンゲン菜, 生しいたけ, みかん缶, パイン缶
25	火	あわごはん, チキンのトマト煮, 温野菜サラダ, 野菜スープ, パナナ	青菜とゆかりのおにぎり, 牛乳	鶏もも肉, ベーコン(卵・乳不使用)	胚芽米, もちきび, オリーブ油, 三温糖, じゃがいも, マヨドレ, 油	たまねぎ, ホールトマト缶, にんにく, ブロッコリー, ミックスベジタブル, キャベツ, 人参, パナナ
26	水	チキンライス, ちくわの磯部揚げ, お豆と野菜のスープ	お誕生日ケーキ 0.1.2歳児牛乳 3.4.5歳児ジョア	鶏ひき肉, 卵なし竹輪, 卵, ひよこめ水煮, ベーコン(卵・乳不使用)	胚芽米, 油, グリンピース, 小麦粉, 揚げ油	人参, たまねぎ, 黄パプリカ, 青のり, 白菜, にんにく, 小松菜
27	木	沖縄そば, ほうれん草の白和え, ごまかぼちゃ, オレンジ	大学芋, 牛乳	削り節, 豚肩ロース, 卵, 木綿豆腐, ツナ水煮缶	沖縄そば, 三温糖, 油, マヨドレ, すりごま白, 白いりごま	しょうが, ネギ, ほうれん草, かぼちゃ, オレンジ
28	金	ご飯, 野菜納豆, 白身魚からあげ甘酢あんかけ, オクラの和え物, 大根のみそ汁	ふりかけおにぎり, 牛乳	豚肩ロース, 挽きわり納豆, 花かつお, 白身魚, 削り節, みそ	胚芽米, 片栗粉, 揚げ油, 三温糖	人参, 小松菜, オクラ, えのき, チンゲンサイ, 大根
29	土	きつねうどん, オクラとひじきのごま和え, りんご	13時降園	油揚げ, 鶏ささみ	ゆでうどん, 白いりごま, ごま油	人参, ほうれん草, オクラ, (乾) ひじき, りんご

* 献立は都合により変更することがあります

* 毎月第2木曜日はお弁当会です。愛情いっぱいのお弁当よろしくお願ひします。





6月離乳食献立表(中期・後期)



2024年

社会福祉法人 明秀福祉会
第2さつき認定こども園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる(あか)	力や熱となる(きいろ)	体の調子をととのえる(みどり)
1	土	7分粥、鶏とオクラのトロトロ煮、ほうれん草と豆腐のスープ	人参ともやしのおじや	鶏ひき肉、木綿豆腐	7分粥、片栗粉	オクラ、ほうれん草
3	月	7分粥、ささみとナスのくたくた煮、チンゲン菜と玉ねぎのスープ	チンゲン菜のおじや	鶏ささみ	7分粥、片栗粉、はるさめ	なす、チンゲンサイ、たまねぎ
4	火	7分粥、白身魚の野菜あんかけ、じゃが芋と玉ねぎのスープ、オレンジ	人参豆腐粥	しいら	7分粥、片栗粉、じゃがいも	たまねぎ、赤パプリカ、ピーマン、オレンジ
5	水	7分粥、豆腐と野菜のくたくた煮、もずくスープ、バナナ	小松菜と人参のおかか粥	木綿豆腐	7分粥	人参、キャベツ、もずく、バナナ
6	木	7分粥、ひき肉と野菜煮、じゃがいものスープ	キャベツとコーンのおじや	鶏ひき肉、大豆水煮缶	7分粥、片栗粉、じゃがいも	たまねぎ、ピーマン、人参
7	金	磯粥、ツナと野菜のくたくた煮、ブロッコリーとたまねぎ	キャベツのお粥	ツナ水煮缶、無調整豆乳	7分粥、片栗粉	青のり、レタス、トマト、クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ
8	土	ひき肉と野菜のあんかけ丼、わかめスープ	13時降園	鶏ひき肉、絹ごし豆腐	7分粥、片栗粉	たまねぎ、人参、いんげん、あおさ
10	月	7分粥、ささみと野菜のくたくた煮、野菜スープ	人参粥	鶏ささみ	7分粥、片栗粉	たまねぎ、なす、もやし、人参、いんげん
11	火	7分粥、ひき肉と玉ねぎのどろどろ煮、ほうれん草のみそ汁、バナナ	かぼちゃ粥	鶏ひき肉	7分粥、片栗粉	(乾) ひじき、たまねぎ、ほうれん草
12	水	7分粥、鮭と人参のくたくた煮、ソーメン汁、さつま芋マッシュ	磯風味粥	鮭、調製粉乳	7分粥、片栗粉、そうめん、さつまいも	人参
13	木	7分粥、鶏ひき肉玉ねぎのくたくた煮、じゃが芋と人参のスープ	さつまいもがゆ	鶏ひき肉	7分粥、片栗粉、じゃがいも	たまねぎ、人参
14	金	7分粥、白身魚とオクラのどろどろ煮、大根とチンゲン菜のスープ	納豆と枝豆のおじや	白身魚	7分粥	オクラ、チンゲンサイ、大根
15	土	7分粥、ひき肉と野菜のくたくた煮、すまし汁	人参の磯粥	鶏ささみ	7分粥、片栗粉	キャベツ、もやし
17	月	五目うどん、かぼちゃのマッシュ、バナナ	鶏ひき肉と人参のおじや	鶏ひき肉、調製粉乳	ゆでうどん	たまねぎ、人参、白菜、かぼちゃ、バナナ
18	火	7分粥、ささみと白菜のくたくた煮、わかめスープ	パプリカ粥、きな粉ヨーグルト	鶏ささみ	7分粥、片栗粉	白菜、カットワカメ、たまねぎ、バナナ
19	水	7分粥、赤魚と玉ねぎのトマト煮、じゃが芋のみそ汁	大豆とひじきのおじや	赤魚	7分粥、片栗粉、じゃがいも	たまねぎ、ホールトマト缶
20	木	7分粥、豆腐の野菜あんかけ、ねぎスープ、バナナ	小松菜粥	木綿豆腐	7分粥、片栗粉	たまねぎ、人参、小松菜
21	金	7分粥、野菜のくたくた煮、じゃがいものみそ汁	キャベツとコーンのおじや	鶏ひき肉	7分粥、片栗粉、じゃがいも	人参、たまねぎ
22	土	ひき肉と野菜のあんかけ丼、小松菜と豆腐のスープ	おかか粥	鶏ひき肉、絹ごし豆腐	7分粥、片栗粉	人参、たまねぎ、ピーマン、小松菜
24	月	7分粥、ひき肉と野菜のくたくた煮、チンゲン菜と春雨スープ	人参といんげんのおじや	鶏ひき肉	7分粥、片栗粉、はるさめ 普通はるさめ 乾	たまねぎ、小松菜、チンゲンサイ
25	火	7分粥、ささみと玉ねぎのトマト煮、野菜スープ、バナナ	じゃが芋とブロッコリーのおじや	鶏ささみ	7分粥、片栗粉	たまねぎ、ホールトマト缶、キャベツ、人参、バナナ
26	水	7分粥、鶏ひき肉と野菜のくたくた煮、豆と野菜のスープ	ツナと野菜のおじや	鶏ひき肉、ひよこ豆水煮缶	7分粥、片栗粉	小松菜、たまねぎ、白菜、人参
27	木	7分粥、ほうれん草と豆腐のそぼろあんかけ、大根のみそ汁、オレンジ	芋粥	鶏ひき肉、絹ごし豆腐	7分粥、片栗粉	かぼちゃ、人参、ほうれん草、えのぎ、カットワカメ、オレンジ
28	金	7分粥、白身魚と人参のくたくた煮、大根とチンゲン菜のみそ汁	納豆と小松菜のおじや	白身魚	7分粥、片栗粉	人参、大根、チンゲン菜
29	土	あんかけ野菜うどん	13時降園	鶏ささみ	ゆでうどん、片栗粉	人参、ほうれん草

* 献立は都合により変更することがあります

* 基本的には中期：だし汁、後期だし汁と醤油で味付けをしています。

